



Federatie Oosterse Gevechtskunsten

Opleiding LMA 2026/2027

Trainer-coach / Trainer-instructeur niveau 3

Voor wie	Sporters uit alle disciplines die zijn aangesloten bij de FOG (max. 20 deelnemers)
Start / Locatie	Zaterdag 7 november te Papendal, Arnhem
Welke modules	• Introductie, uitleg en kennismaking, (7 november) • Didaktiek 1, (14 november) • Trainings-fysiologie, (28 november) • Didaktiek 2, (12 december) • Didaktiek 3, (16 januari) • EHBSO, (20 februari) • Evenementen-management, (6 maart) • Juridische zaken, (10 april) • Verantwoord sport klimaat, (8 mei)
Praktijkexamen	Zaterdag 19 juni 2027
Kosten	€ 1200,-
Inschrijven	Stuur het inschrijfformulier (<i>te downloaden van de website</i>) naar: opleidingen@fogevechtskunsten.nl
Nadere info	www.fogevechtskunsten.nl/opleiding.html
Sluiting inschrijving	15 oktober 2026
Eisen voor deelname	• Leeftijd vanaf 21 jaar (<u>of</u> conform de bepaling van de sectie) • VMBO-theoretische leerweg (MAVO) of een vergelijkbaar denkniveau • Aantoonbaar lidmaatschap van de FOG sectie waar je bent aangesloten • Een technisch niveau dat door je FOG sectie is getoetst voor deelname aan Niveau-3. • Overleggen van de Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) die niet ouder is dan 6 maanden (deze kan via FOG gratis worden aangevraagd) • EHBO diploma (uiterlijk aan te leveren voor de datum van het praktijkexamen)

NB. Bij onvoldoende inschrijvingen kan de opleiding niet doorgaan.



FOG is member of National Olympic Committee

Federation Oosterse Gevechtskunsten
info@fogevechtskunsten.nl
www.fogevechtskunsten.nl